

ちょっとした不安やお困り事は WELBOX相談ダイヤルをご利用ください！



悩み事ってどう解決していますか？

1人で抱え込みがちな健康や育児、介護、心の悩みなどはWELBOXの相談ダイヤルにお電話ください。

※知り得た情報は会社には一切報告されません。



安心して
何でも話せる！

気になる健康、子育てや介護のご相談

カテゴリー	メニュー名	相談内容	ご連絡先／受付時間	メニューNo.
健康	WELBOX 健康チャンネル	健康相談／健診機関・施設の取次／健康 情報提供／医療機関情報提供 など	0120-078-385 株式会社ライフケアパートナーズ お問い合わせ・24時間・年中無休 メンタルヘルス取次サービス 平日9:30～17:00 (土日祝・年末年始は休み) 介護サービスへの取次サービス 平日9:00～17:00 (土日祝・年末年始は休み)	HD00006
メンタル ヘルス	WELBOX健康チャンネル メンタルヘルスサービス ※年間のご利用は、5回までとなります。	メンタルヘルス相談／メンタルチェック各種 情報提供 など		MH00021
介護	WELBOX 介護チャンネル	介護相談（介護保険についての疑問・介護 についてのお悩み）／介護サービスの取次 ／介護施設情報・介護情報の提供 など		KD00002
育児	育児相談	育児相談／情報提供 ※妊娠中から小学校入学前までのお子様の、育児の悩み や不安にお答えいたします。	0120-109-790 ダイヤルサービス株式会社 平日10:00～17:00 (土日祝・年末年始は休み)	ID00001

新しい配属先に溶け込めない…

女性特有の体調不良で気分のムラが…
誰か話をきいてほしい…

仕事で成果をあげようとしているのに、
うまくいかない…

何をするにもやる気が起きない…

産前産後の不安…

新しい業務に戸惑いを感じる…

会社の上司や部下とうまくいかない…

誰に聞いたらよいかわからない、日常生活のご相談

カテゴリー	メニュー名	相談内容	ご連絡先／受付時間	メニューNo.
冠婚葬祭 マナー	冠婚葬祭・ ビジネスマナー相談	マナー相談／情報提供 ※冠婚葬祭のマナー、冠婚葬祭について知りたいことや 知っておくと役立つ一般的なアドバイスを行います。	0120-109-790 ダイヤルサービス株式会社 平日10:00～17:00 (土日祝・年末年始は休み)	CO00001
ビジネス マナー		マナー相談／情報提供 ※職場で役立つビジネスマナーについて知りたいことや 知っておくと役立つ一般的なアドバイスを行います。		
暮らし (シニア)	シニアライフ インフォメーション	カルチャー情報提供／ 資格・スクール情報提供／レジャー情報提供 ※余暇を楽しく過ごすための最新情報をご提供いたします。		CJ00001
ボラン ティア	ボランティア情報	ボランティア情報提供 ※ボランティア活動をしたい方、受けたい方に、ご希望の活動 内容・地域・その他の条件に応じた活動をご案内します。		ST00234



利用するにはWELBOX会員番号と氏名を伝えていただく必要があります。

おすすめメニュー紹介

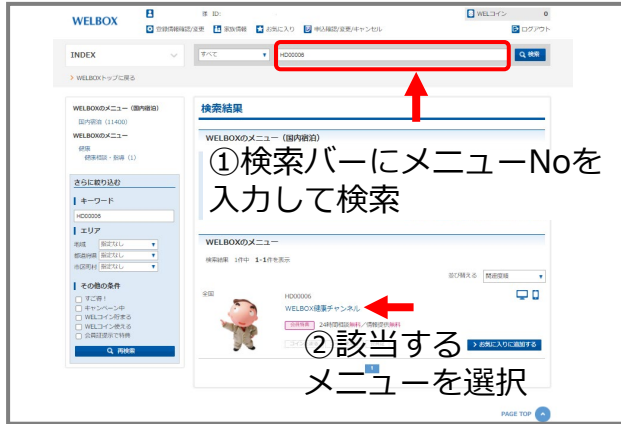
WELBOX健康チャンネル (HD00006)

WELBOX健康チャンネル
「メンタルヘルスサービス」 (MH00021)

WELBOX介護チャンネル (KD00002)



メニュー検索方法



必ずWELBOXを経由し、提携先のウェブサイトへアクセスしてください。

WELBOXナビ

WELBOXナビ (一例) PCサイトでは「WELBOXナビ」から様々なカテゴリのナビを見ることができます！



自分が今、
知りたいことを
すぐに検索できる
INDEXあり！



WELBOXログイン方法

●ログイン機能がリニューアルしました。
詳細は [健保HP](#) をご覧ください。

①会員番号7406 - ○○○○●○○○○○

②パスワード(初期パスワードは生年月日8桁)

会員番号またはメールアドレスを入力ください。

会員番号

入力例 会員番号の場合: 1000-123456 または 1000-123456-002
メールアドレスの場合: abcdef@welbox.co.jp

次へ

資格情報のお知らせ

101 777000

※記号及び番号が左記の桁数ではない場合は、
画面上の枠を付けてください。
(上記記号「101」、番号「777000」の場合
⇒「7406-01010777000」)

会員番号 sample12345678

パスワード

ログイン状態を保持する

I'm not a robot

戻る ログイン

「<https://www.smart-welbox.com/?>」またはWELBOXで検索！